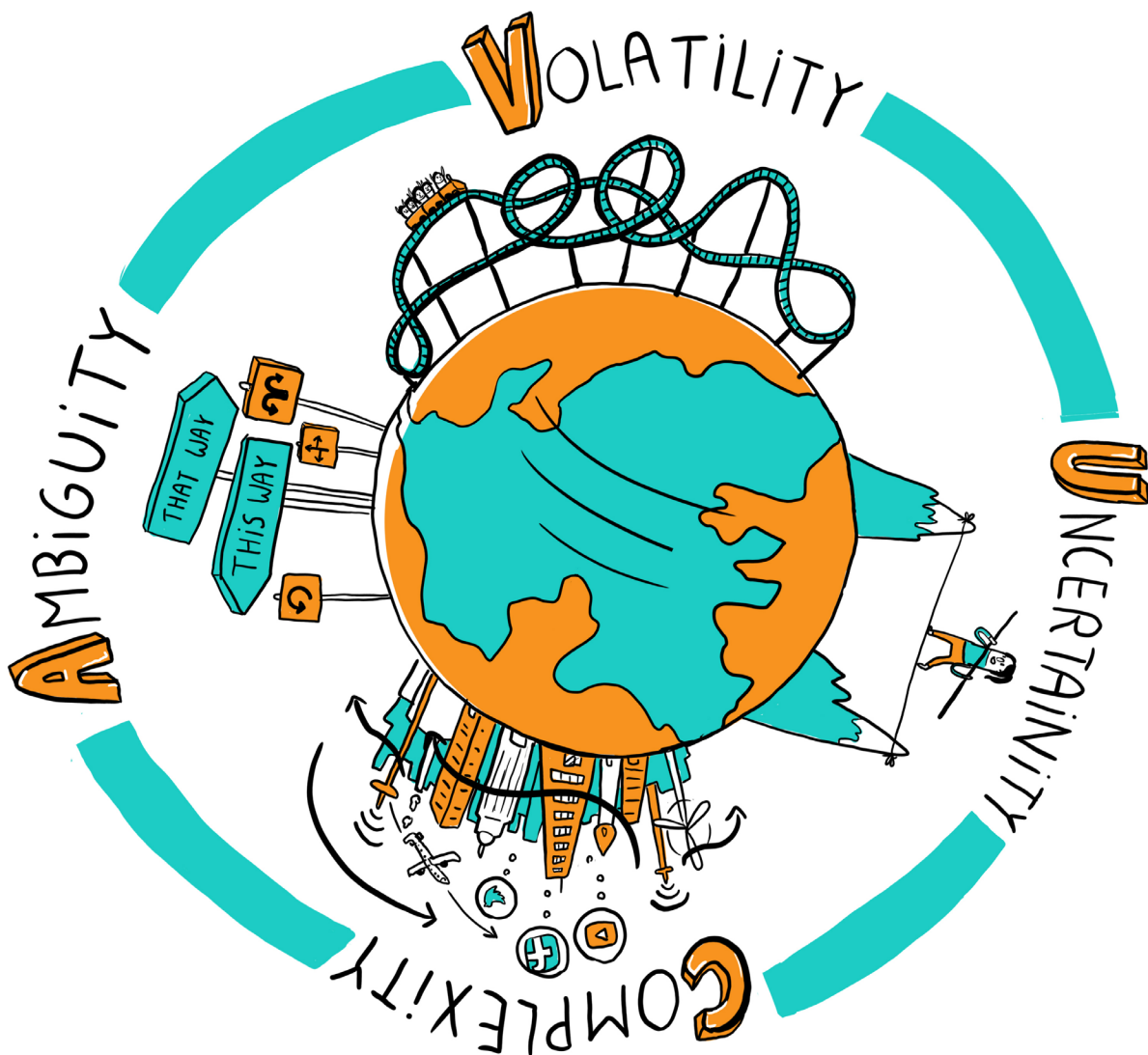


VUCA

Vollkommen unbeschwert clever agieren.

we live in a **VUCA** World



by **designdoppel**

Danke an Anna und Renate von designdoppel für die Erlaubnis, die perfekte Grafik verwenden zu dürfen.

<https://www.designdoppel.de/>

Nichts bedarf so sehr der Änderung wie die Gewohnheiten anderer Leute.

Mark Twain

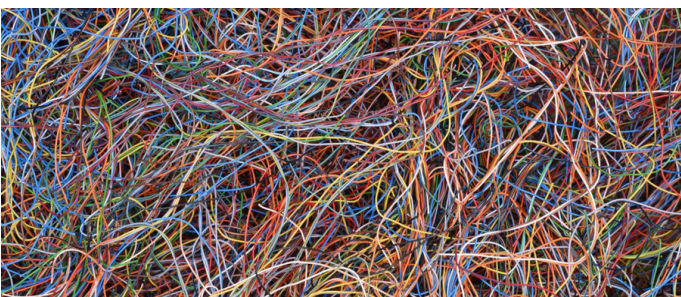
Ganz vorne beginnen

Du kommst zu mir in die Beratung. Alles scheint dir unklar und mehrdeutig. Du bist verunsichert.



Du bist aufgewühlt. Das Tempo und die Richtungswechsel deines Lebens setzen dir zu. Wohin geht deine Reise?

Du erlebst eine Form von VUCA. Es geht rasant rauf und runter (**volatility**), das vorherrschende Gefühl ist die Unsicherheit (**uncertainty**), was du tust wird zunehmend komplexer (**complexity**) und nichts, was du erlebst, ist mehr eindeutig klar. Alles lässt sich mehrfach deuten (**ambiguity**). An welchem Faden ziehst du, um dieses Chaos zu entwirren?



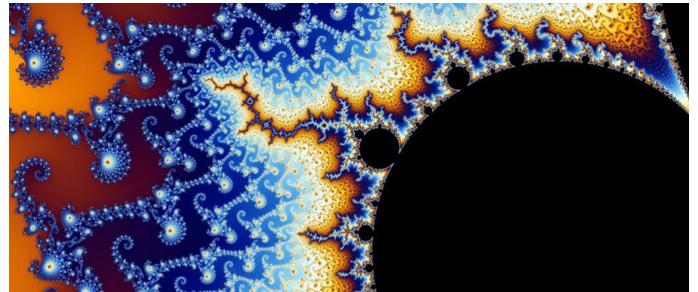
Wir leben nicht in einer Zeit mikroskopisch kleiner Veränderungen. Wir leben in einer umfassenden Transformation. Es geht nicht mehr nur darum, die letzte in die Jahre gekommene Haut abzustreifen. Vielmehr müssen wir uns und unser Verhalten neu erfinden - unser gemeinsames Leben und Sein miteinander im Einklang mit der ganzen Welt.

Mit VUCA lässt sich der Status der Situation einschätzen - von *problemlos* bis *sehr kritisch*. Dank VUCA finden wir einen Zugang, die Situation anders zu betrachten und entsprechend zu agieren. Jetzt.

Du kommst zu mir und suchst Rat. Du erzählst mir von deiner unübersichtlichen Situation - von deiner Blackbox. Was geschieht dort drin?

Achtsam bewegen wir uns in deiner Welt. Durch Einnahme verschiedener Perspektiven versuchst du zu verstehen, was vor sich geht (**understanding**). Es gibt nicht die eine Wahrheit. Deine Erkenntnisse schaffen mehr und mehr Klarheit (**clarity**). Filter um Filter entfernst du, die Schleier schiebst du beiseite.

Das Chaos beginnt sich zu entwirren, das Bild wird klar. Es ist Zeit den Fokus darauf zu legen, wohin deine Reise gehen soll (**vision**).



Auf dieser Reise nimmst du dir vor, beweglich zu bleiben (**agility**), mit Kopf (mind), Herz (heart) und Tun (will).

Unsere programmierten Gewohnheiten dominieren unser Tun über unser Unter- resp. Unbewusstsein. Nichts ist so angenehm wie die Komfortzone.

Damit hat Mark Twain schon recht, wenn er behauptet, dass es unbedingt notwendig sei, die Gewohnheiten **anderer** Menschen zu ändern.

Vier Fragen zum Sinnieren für dich:

- + Was ist deine persönliche Vision?
- + Wann hast du letztmals einen anderen Blickwinkel eingenommen?
- + Schaffst du wann und wo immer möglich Klarheit?
- + Wie schätzt du deine Beweglichkeit auf einer Skala von 0 (starr) - 10 (beweglich) ein?